長壽

于右任

每份四分　第七十三期

中華民國念二年十月廿七日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語　婦女之小便問題

□小兒病　小兒癲癇實驗談　兒童之發育　小兒發熱

□青年病　淋病的歷史　青年之遺精

□實用驗方　小藥箱

□用藥指南　萆薢藥性之淺解

□醫藥顧問　與于濟民討論白喉治法　是否肺病　老人小便不禁

□婦女病　安胎問題　血崩須知　月經或多或少　產後病自療法

□普通病　朱少坡先生治驗案　便秘與痔瘡　學生時代砂眼及近視眼之預防

□婦女之小便問題

學周

婦女之小便問題。其範圍似乎渺小之至。無討論之必要。然此中包括「男女間之不平等」。「建設」「衞生」等等。男女之間。雖天賦之形質不同。而飲食與排泄。不能有二。因生活之需要而進食。老廢物及殘餘之渣滓卽排泄於外。小便者。排泄之一也。我國之男子。排泄小便。甚爲便利。除街頭巷尾坑厠林立而外。壁角弄底。亦可隨意方便。女子則不然。不能隨時隨地。任意小便。故出門頗感困難。如與婦女同行外出。因小便問題之難於解決。故於臨行之前。必費數分鐘之時間。以爲未雨綢繆之計。誠恐外出以後。便急之際。一時無方便之門。

小便之不能隨意行使。一面爲舊道德問題。一面又關於衞生問題。此項問題。男女雙方。皆應遵循無違。乃習俗於男子則可以隨意小便。於女子則又無此種權利可享。顯係男女間之不平等。且男子之坑厠。設立者甚多。女子坑厠。除公園戲院之外。皆無顧及。卽以上海而論。建設方面。不可謂不考究。不可謂不便利。然女子之公共厠所。則絕無而僅有。婦女因小便之不便。在宴會席上。寧忍口渴。不敢多飲茶水。如便之時。亦强爲忍耐。不知吾人小便。無論男女。在康健狀態之下。必於五小時間小便一次。忍耐過久。易於發生疾病。如膀胱炎。尿中毒。皆爲常見之事。此種惡習。務必糾正爲宜。糾正之先决問題。卽提倡男女小便機會均等。然數千年來。婦女本身。從未提倡此說。未知是否含羞不欲言。抑以爲無關重要耶。

實用驗方

三十五　病名　消渴　病狀　渴而多飲消穀善肌是。　藥品　豌豆　治法　淡煑食。

三十六　病名　上消　病狀　渴而多飲。　藥品　頭窠鷄子　治法　燒酒冲服。

三十七　病名　中消　病狀　消穀善飢。　藥品　蘿蔔汁　治法　飲之。

三十八　病名　下消　病狀　口渴小便如膏。　藥品　葵花根　治法　煎飲。

三十九　病名　瘧疾　藥品　脚魚　砂糖　生姜　治法　煑服。不加鹽醬酒等。

四十　病名　瘧母　病狀　瘧久而腹中生塊也。　藥品　毛脚芹菜　治法　搗爛敷患處。油紙包半日。

四十一　病名　百合病　病狀　行住坐臥。若有神靈也。　藥品　百合　治法　煎服。

四十二　病名　黃疸吐血　病狀　黃色遍身。吐紅頻頻。　藥品　田螺十個　治法　露一宿。五更取清汁飲。

四十三　病名　黃疸變黑　病狀　皮膚黃色變黑色也。　藥品　王瓜根汁　治法　平旦溫服。

四十四　病名　黃疸腫脹　病狀　因黃病而轉大腹膨脹也。　藥品　壺盧子　治法　燒灰存性。溫酒過下。

四十五　病名　酒疸　病狀　因嗜酒而成疸也。　藥品　金針花卽萱草　治法　搗汁服。

四十六　病名　笑不休　藥品　食鹽　治法　炒沸湯冲服。

四十七　病名　體雜　病狀　心中飢甚。得食則飽少傾復飢。　藥品　猪護心油　治法　蒸糯米食。

四十八　病名　鬼疰　病狀　卽祟症。脉時大時小。或疾或徐。　藥品　青蒿草。　治法　煎湯服。

用藥指南

朱振聲

（三十九）萆薢（氣味苦平入於肝胃）

□主風寒濕痺　風勝行痺之痛。遊走不定。寒勝痛痺之痛。痛有定處。溼勝著痺之痛。足重難步。手重難舉。萆薢化濕專長。著痺良品。

□腰膝作疼　腰膝皆爲腎經所司。溼邪蘊襲腎經。腰痛不能俯仰。膝痛不能屈伸。萆薢苦能化溼。而通經絡。實痛宜攻。通則不疼。

□既可除膀胱宿水　膀胱水出。全賴氣化。溼熱內阻。氣化失司。水液內宿。少腹作脹。萆薢能化膀胱之溼。溼袪則氣化有權。氣化則宿水自出。

□又能止失溺便頻　失溺屢作。便頻不爽。爲膀胱氣化。被溼熱內阻。而不能氣化水出。萆薢以能袪濕熱而振氣化。若老年或小兒小溲無節。自出不知。爲氣虛陽虧。當助陽益氣。又非此品能治。

□療熱氣與惡瘡　胃有溼熱之氣。由三焦油膜。外達肌肉。凝於皮膚。乃成惡瘡。萆薢能治熱氣於胃土。而愈惡瘡於皮膚。亦化溼熱之功。

□治莖痛之遺濁　尿中混濁不清。色白如米泔。名曰白濁。受病之因。由强力入房。忍精不洩。或精薄不能外泄。瘀精壅遏陰莖中途。遺濁之時。若莖中不痛。爲脾腎兩虧。精關不固。倘莖中作痛。是兼濕熱毒火。流連膀胱。萆薢功長滲溼。而袪瘀精。但能治莖痛之遺濁。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
醫病研究全集	三冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實大大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
中西醫藥講義	三六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
不孕之研究	一冊	實售大洋四角

上海三馬路雲南路轉角

小兒病

小兒癲癇實驗談（續）

（盛心如）

惟須辨寒熱二端而分治。大抵發作之時。面色蒼白。屬於寒性。面色紅赤者。屬於熱性。余治一金山小孩。年約五歲。從二歲起。在大風將起之先。或出外遇風。其病必發。甚者一日發三五次。處方用川烏。白附。南星。半夏。龍骨。牡蠣。磁石。白礬。鬱金。全蠍。硃茯苓。白藥。桂枝。附子。控涎丹。無價散。（即保赤萬應散）出入加減。前後服藥二十餘劑。約二月左右。全愈。永不復發。此乃根據青州白丸子。白金丸。桂甘龍牡湯。十棗湯。化裁。乃症之屬於寒性者也。又治一三十餘歲之男子。每晨五時必發。頗以爲苦。診其脈搏。弦數洪大。此則屬於熱性者。處方用寒水石。元精石。川連。胆星。菖蒲。玉金。天麻。白藥。石羔。黃芩。硃茯苓。青礞石。葶藶子。紫白石英等。未及十劑而全愈。誠出意料之外。此乃從風引湯而化裁。故凡遇斯證。皆以斯二法爲綱領。靡不應手。單方如青果熬膏。及經霜茶葉和白礬作丸。對於熱性症亦可取效。惟須久服耳。（完）

兒童之發育

佩英

有一天。一位年輕的母親到我這裏來。顯出一種很苦痛的樣子。因爲伊的一位一歲大的健全嬰兒。還沒有獨坐的傾向。鄰居的一個少一個月的嬰兒。倒能夠很自然的獨坐了。

有許多嬰兒很早便能獨坐。有的很遲。那是沒有一定的。有許多嬰兒比別個長育得快。他的腦部也長成得快。因此他們知道要做什麼而又做成了。別個嬰兒或者在背部筋肉略有缺點或軟弱。這種毛病祗有用忍耐工夫來矯正的。這樣的嬰兒應該多居空氣和日光中。用鹽與水來洗背和腿。可以使它強健有力。每天早晨加以一次按摩。也可以幫助免除這種軟弱。

有許多嬰兒長育得非常之快。或竟太快了。「自然」不能把所需要的供給他的每一部分。因此有些地方未免要見軟弱。有軟弱部分的嬰兒。或者是缺少了運動所致。也未可知。運動在長育上是十分需要的。假使筋骨不運用。它們便要逐漸衰弱而完全失去機能。運動不但使筋骨活運動用。並且使呼吸流暢。這樣便可多吸養氣進去。

兒童的能坐或能行。在一年的什麼時侯。很有關係。他們的能力很有大小的差異。例如一個兒童在夏季中能坐或能行。那麼難免是一種小小落後。因爲只怕是。械出他的體力了。在春季與夏季長育比在冬季格外來得快。或者食品需要豐潤的。有許多嬰兒吃了平常的食品。長得很胖。有的吃了特殊的食品。而未見易於發育。把少許的乳酪或調製的麥芽。加入食料中。匀可得到一種奇妙的功效。衡量體重對於落後的嬰兒也是重要的。從這個方法上。可以決定倒底嬰兒的實際長育上有了什麼毛病沒有。

小兒發熱（上）

尤學周

小兒疾病。最多者爲發熱與泄瀉。常人以發熱屬諸外感。泄瀉爲內病。泄瀉爲腸胃發生變化。固爲內症。而發熱一端。原因甚多。證狀亦不同。不能概以外感目之。而徒借助於疏表發汗。以祛除之也。

發熱爲疾病之一種現象。以熱之程度而言。有壯熱。微熱之分。以熱之來勢而言。有陡然發熱。熱度漸增之別。以熱之時間而言。有留戀不退。寒熱往來。朝輕暮重之異。此不過舉其顯著者而言。欲條分縷析。詳細剖別。則不勝其煩瑣。非片言可盡。

小兒體質脆弱。然好動而不好靜。多動則發生勞疲。過於勞疲。體熱必升。其熱每於午後或夜內發見。平旦。則又恢復原狀。活潑如故。此種發熱。凡育兒者習見之。每多不以爲意。不知一宿而熱退。其身體尙屬康健。若疲羸之小兒。或有他種病邪潛伏於內者。其熱每不易退盡。病邪乘機發動。往往誘起其他病證。故小兒好動。固不可絕對禁止。然亦不可十分放任。終以有節制而適得其當爲宜。（未完）

上海新新公司常年醫藥顧問
朱振聲醫士
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時　出診下午四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二

掛號處啓

青年病

淋病的歷史（續）

——（小鳳）——

芣苡傷夫有惡疾也。薛君章句曰。『傷其君子有惡疾。人道不通。求已不得。發憤而作』。你明白麼。人道不通。求已不得也者。不能性交之謂也。然而陰萎天閹。不算惡習。亦永遠不再能發憤而作的了。那末這惡習一定是花柳疾無疑。同時生花柳疾還能發憤。除了淋病以外。梅毒及下疳是決決不可能的。當然是白濁毛病。此可稱淋濁見諸古籍記載之證。春秋時晉平公疾甚。鄭子產謂爲「近四姬所致」。秦國名家『醫和』診斷云。「近女室之疾。皆不可爲。」。按晉平得疾在魯昭元年。而二年竟又娶齊少姜。四年又娶子尾之子。從可知晉平雖病而仍近女室。初未曾知所省改也。晉平之薨卒。在于魯昭十年、則稽考時日。其有疾以逮於病死。遲延竟達十年之久。以名醫斷爲「不可爲之近女室所致疾病」。竟能時發時愈延及十年。亦且不斷的接近女室。是何惡疾而能如此。亦可決其必爲淋病無庸疑義。從可定晉平實開中國淋病病人之紀錄。一笑。

「素向玉機眞藏論」曰、少腹寃熱而痛出白。一名曰蠱。此即淋濁之的證。亦古代淋病診斷症象之定論。此則中國淋濁醫案之第一例。

青年之遺精

守淵

所謂遺精。就是在睡眠中。不知不覺地從精囊中排洩出精液來。同時身心即起一種不愉快的感覺、這種於深夜睡眠中不自知覺的精液排洩。並不完全屬於病理的症象。許多偶爾排洩精液是屬於生理的自然現象。要判斷這種遺洩。是係生理的自然現象呢。抑爲性神經衰弱的病象。那是要看這種遺洩的相隔時間之長短。與遺洩以後的身心精神的影響如何爲定。大體地說。如遺精的時間。每次在一週以上。或每隔數週遇有一次的遺洩。於身心精神。毫無不良的異常感覺的。都可以說。是生理的現象。反之若遺精次數增多。每週有數次或每晚多至數次的遺洩。身心精神上都因此而引起不良的影響。這無疑地。是該歸之於病態的範圍。亦即所謂性神經衰弱的顯明表徵了。

這一種病理的遺精。對於身心精神上所引起的不良影響。是些什麼現象呢。大概在日常遺精以後的結果。身心卽呈疲勞狀態。他如頭昏。頭重。耳鳴。目眩。心悸亢進。四肢疲乏。背部酸痛等等。都是遺精者最習見的症狀。精神方面。則感憂鬱迷朦。心境時常悲觀不樂等現象。這種遺精後卽發生的身體的倦怠疲勞。與精神上的抑鬱朦朧的程度。是跟着遺洩的密度。即遺精回數而不同。大概極度的重症者幾乎每晚均有一次或數次的遺洩。因之身心之疲勞。達於極點。精神上的抑鬱。亦莫可言狀。對於社會事業。個人前途。均抱悲觀主義。什麼事情。都沒有念頭。沒有興趣想做了。

倘有種。除晚間有習慣性的遺精之外。在日間亦有遺洩精液之事。如白晝看見異性女色而興奮勃起。或大小便後之輕微刺激。即能使精液遺洩而出。這種漏精現象。當然屬於重症的性神經衰弱的病理範圍了。

至於遺精的原因。第一要算是由於性神經衰弱了。（本來遺精爲性神經衰弱的主要症象。上文已經說過）。而造成性神經衰弱的最大原因。則莫性慾過度與手淫了。尤其是手淫。可以說是青年界所犯最普遍的惡習慣了。我們每週接到讀者們因犯這手淫惡習而至遺精一類的疾患的通問信件。眞是太豐富了。幾乎無日無之。這足見手淫確是青年界造成遺精一類性機能障礙的最大原因了。又有因避姙而經常探用避姙套。或房事時使其不排精而中止性交等等。往往亦引起性神經衰弱。而得這不良的遺精惡疾哩。此外也可不由於性神經衰弱。而由於生殖器或泌尿器官疾患而成功的。如先天性的包莖（卽包皮過長緊包龜頭。不能或不易下反者）。及後天所傳染的白濁症患者。最爲習見。又如攝護腺炎及攝腺腫大等疾患。以及膀胱炎。膀胱結石。尿道炎。尿道狹窄等等。均能成遺精病象的。

現在要來說遺精的療法了。我們每次接得讀者的問病信件。在敍述病者遺精的種種現象。種種痛苦之後。接着不就是「請貴大醫師本慈悲的心腸。速賜根治方藥。以解除病者的苦海。呵「一的哀求苦語嗎。可是我們的答復。除了勸告原因療法。以及種種攝生方法以外。多是沒有給與以方藥的處治的。這不是我們不給與病人以藥到病除的方藥。以解除間者的病痛。却是因爲凡屬這遺精一類的性機能疾患。除戒除引起性神經衰弱的誘因（行爲）。和平日切實努力攝生而外。是沒有更對症的「藥到病除」的方藥的了。遺精並不是一個獨立的病症。他只不過是他種疾症——尤其最多的是神經衰弱的症象耳。故治療方法。亦惟有設法除去造成遺精的原因。才是根本辨法呢。（未完）

讀幸福雜誌後

▼可以保障人類之健康

並能解決一切疾病

喉症 胃病 肺癆 吐血 時症 性病

花柳 調經 美容 慢驚 失眠 產後

無論何症均有詳細說明

現在第一期已經出版 第二期已經付印 請速定閱 十月底前仍收大洋一元

第一期目錄

發刊詞
□衛生之道
吸烟之害
食物細嚼之益
循環器之衛生
□各項喉症
咽喉類症之鑑別
喉症寒熱虛實之治療
咽痛
喉瘡
□胃病研究
胃脘痛證治
胃病與失眠
吐酸之治療
脾胃虛弱之簡治法
□肺癆之歛
肺癆與性情之關係
肺癆之諍狀及療法
治癆驗方

□吐血概論
吐血之證治
咳嗽與吐血
痰中見血
吐血奇效藥
吐血藥露方
□時症選要
秋暑證治談
秋季之痢疾
瘧塊之病源及治法
金鷄納治瘧之服法
□性慾問題
從性慾說到婚姻
監犯性慾問題
房事之適當度數
□花柳指迷
梅毒治療大要
楊梅結毒散
淋濁概論
老白濁驗方

□孕婦須知
姙娠腹痛
胎漏與流產
姙娠血淋治驗
孕婦宜注意胎教
□美容妙術
美容秘方
面不生皺要訣
染指甲的秘方
點唇須知
□育兒指南
小兒病經驗療法
小兒下綠色大便
小兒急驚之由來
胎毒驗方
□經驗良方
白菓的功效與用法
車前草治癰閉之特效
專治癩犬毒經驗良方
治血蠱膨脹方

第二期目錄

□各項衛生
飲食的衛生
月經中之衛生
孕婦中之衛生
健忘者之衛生
□診斷講義
十種問病法
疾病簡單之審療法
小兒測病法
□藥物暈談
談談雅片
銀耳成分與滋補功効
別直參之正僞
□失眠自療
意志不寧而失眠之治法
不寐與神經衰弱

□失眠之自療八法
胃病概論
胃病與飲食之關係
胃口不開
胃氣痛
□婚姻問題
結婚與健康
結婚之年齡
結婚之第一夜
□性病研究
陽萎之二大原因
淋病之傳染問題
白濁寥話
□美容妙法
美貌之培養
五張美容驗方之研究
去面上之黑氣法
□調經指南

經事超前的變態
月經落後
經閉
調經之要義
□產後疾病
產後傷食
產後遍身疼痛
產後兒枕疼
□小兒慢驚
小兒慢驚不可偏於溫補
慢驚之研究
慢驚與急驚之分別
□病家須知
調理病人之方法
居家養病者注意
慢性病之調理
□徵文揭曉

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服卽愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比
每盒大洋四角

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□與于濟民討論白喉治法

振聲醫士道鑒。頃閱 貴刊第六十二期。醫藥顧問欄內白喉治法。陳君未書明該症狀況。屬寒屬熱。只渾言白喉。而 先生遽然立方。不辨陰陽。難免受病者死於非命。深可慨也。如患病者果係熱症。用養陰清肺法。定然收效。若係寒症。如氷炭之相反。豈有收效之理耶。第吾國醫論症。均分寒熱治病。獨白喉一症。豈無陰陽之別乎。鄙人去歲十月間患白喉症。左咽關有白點三粒。身熱惡寒。口不渴。脈象浮遲而大。舌苔水白。先服養陰清肺湯。服後時許。咽關微痛。望之三粒業已連成一塊。方知藥不對症。遂翻閱白喉全生集一書脈症相對。的係寒症。遂改用理中湯。加銀花柴胡。一劑三粒分開。二劑白點已退。三劑退盡愈矣。今春吾邑有患同樣之白喉寒症。用前方亦愈。今夏有張右患白喉熱症。其形身熱口渴飲冷。脈數苦紅。用養陰清肺。二劑痊癒。由是觀之。白喉之有寒熱明矣。而 先生竟不加以思索。冒立施方。爲白喉症之圭臬。對于吾人之生命。不但不能保障。且有性命之危險。貽誤蒼生。豈淺鮮哉。鄙人淺學。茲陳陋見。倘希察宥指正爲要。不勝盼禱之至。(下略)

後學于濟民書

(答)治病用藥。有常有變。白喉之清肺養陰。常也。及養陰不效。改用理中湯而效。則已變矣。非其常也。觀於足下之「先取養陰清肺湯」。似亦知其爲常法。故必「先服」。陳君來書。未述病狀。既未言「屬寒屬熱」。當然以「常法」示之。安可强爲之別寒熱。杜撰治法耶。且足下去歲貴恙。「身熱。惡寒。口不渴。脈象浮遲而大。舌苔水白」。顯係寒邪外束之象。此時足下何以不必其爲「感寒」。因喉有三白點。而竟必其爲白喉。眞是高明之至。診斷功夫。着實不差。然既見「白苔。惡寒。脈浮遲而大」。遽爾投以「養陰清肺湯」。豈非雪上加霜。此乃自討苦吃。因自討苦吃。而厭惡一切苦味。遂謂白喉不當奉「養陰清肺」爲臬圭。笑話之至。

□是否肺病

(問)舍姪根生。由四月起。時常吐痰。痰色或黑或白。略有腥氣。在吐痰之前。敝友翁君曰。飲野薔薇露有效。但無甚效驗。余恐其成肺癆之故。特此來函請先生指點以下幾樣疑團。舍姪有無肺病否。野薔薇露能治肺癆否。(毛子佩)

(答)僅據痰之色味。不能斷爲肺癆。惟其病根終在呼吸器管無疑。野薔薇露並無治肺癆之用。

□老人小便不禁

(問)家伯父年逾六旬。身患小便不禁。時時就厠。溺並不多而淋漓甚久。近年來病症加劇。平時餘溺涓滴不息。每夜遺尿。並感步履不健。骨節痠楚等症。在鄉起居飲食雖尙能調攝。然深以爲苦。素慕先生醫道深淵。且抱仁慈濟世。仰祈特開方便。賜一醫方。(趙化人)

(答)老年遺尿。或小便不禁。大多因中氣不足之故。用生黃芪四兩。甘草八錢。水煎服。藥量不可減少。一星期後。卽能見效。或用五子衍宗丸法。枸杞子。菟絲子各五錢。五味子七分。覆盆子三錢。車前子錢半。煎服

婦女病

安胎問題（續）

郭柏良

素有肝陽或肝氣者。易於發生子煩子眩。身體虛弱者。則有脚腫胎漏等之現象發生。至於康健之婦女。可以免除此患。偶或發生。證情亦甚輕微。

所謂安胎。乃除去其病源。恢復孕婦之康健也。孕婦康健。胎亦自安。必得瓜熟蒂落之美滿結果。決不致中途有流滑之虞。世人昧於斯道。事前既不實行衛生康健之法。妊娠期內。偶有變動。亦不推求其故。卽以安胎爲第一要著。甚至毫無變故。亦妄用安胎之法。妄服安胎之藥。亦可謂庸人自擾矣。世有所謂安胎良方安產經驗方者。一般無醫學常識之慈善家。每附刊於善書之後。復爲之頌揚稱道。故神其方之靈異。或假造不經之故事以證實之。其志固堪嘉。其事實無益而有害。蓋體質有不同。證情亦各異。安有一方而概治一般之理。嘗孜各種安胎方中所用藥品。大率爲培補之品。非特有病者不可服。無故服補。亦恐有難產之虞。此不可不愼也。

血崩須知

邱治中

大約遇着血崩。忽然昏倒。不省人事的時候。須將枕頭減低。頭部用熱毛巾溫貼。手脚用熱水袋或熱水瓶溫暖着。飲料最好用葡萄酒須和糖少許。使血液流動得更快。就可恢復知覺。不妨再請婦科醫生想個根本辦法。

月經或多或少

覺非

（病因）月經過多者。或緣於內熱。血得熱而妄行也。或緣於氣虛。虛則血無所倚而多下也。過少者。或緣於氣滯血瘀。或緣於血衰少。其因不一。咸當以脉症爲憑也。

（診斷）過多因於內熱。則必洩赤口乾。脈數舌紅。因於氣虛。則必神情倦怠。脈細少食。若因氣滯血瘀而過少者。則必胸悶不舒。腹脅作痛。若因血氣衰少而過少者。則必現不足之候。脈虛神疲是。

（治法）內熱而多。蒲黃散。（蒲黃。當歸。柏葉。黃芩。生姜。生地。艾葉。伏龍肝）。固經丸。（龜板。黃柏。香附。芍藥。黃芩。樗根皮）。氣虛而多。補中益氣湯。（黃蓍。白朮。陳皮。人參。柴胡。升麻。炙甘草。歸身）。當歸補血湯。（當歸。黃蓍。）因於氣滯則利之。推氣散。（青皮。枳殼）。四烏湯。因於血瘀則通之。失笑散。（蒲黃。五靈脂）。桃仁承氣湯。（桃仁。桃枝。大黃。甘草。芒硝）。若十全大補湯。（人參。茯苓。白朮。炙草。熟地。白芍。當歸。川芎。黃蓍。肉桂）。人參養營湯。（十全大補湯去川芎。加五味。陳皮。遠志。姜。棗）。則宜於血氣不足而少者也。

產後病自療法（二十三）

（朱振聲）

（四十四）產後乳癰之自療法

原因　產後乳汁。源源而來。其竅不通。則壅塞不行。成爲癰瘍。

症狀　初起有塊作脹。日漸紅腫。失治則潰爛。

治療　宜活血通絡以消散之。

處方　連翹殼三錢　瓜蔞皮三錢　小川芎一錢　皂莢刺二錢　福橘葉錢半　小青皮一錢　桃仁泥三錢　炙甘草一錢　已潰破者加人參二錢　黃芪二錢　當歸二錢

（四十五）產後痢疾之自療法

原因　或傷飲食。或受寒邪。釀於腸胃。傳變爲痢。

病狀　腸痛難堪。裏急後重。如廁則又不爽。痢下或赤或白。

治療　清痢行滯而健脾胃。

處方　見痢疾自療法。

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

便秘與痔瘡（續）

（丁仲英）

患痔瘡者。在男子大多爲坐業及運動不足者。在女子則多起於姙娠及產後。蓋坐業及運動不足者。腸之運動力亦減退。是以糞便之下行遲緩。易於秘結。姙娠及產後。腹部之肌肉弛鬆。排便爲難。而姙娠期內。胞宮擴大。直腸因以窄狹。便爲之秘。皆足以引起肛門靜脈之鬱血。痔瘡既與便秘有關。故其治療之法。亦以通便爲最要。初起之時。如能設法使大便通暢。則血流之循環無阻。自能平復。若已成痔核。又當用手術以摘去之。徒恃通便。惟減少其痛苦。無斷根之望矣。

學生時代砂眼及近視眼之預防

章詩賓

凡兒童屆入學年齡。自入小學校起。至大學校止。其求學時期。至短須十六七年。其間由兒童時期。經發育時期。達青年時期。所經過者。胥爲學校生活。而在此學校生活之過程中。所最易感受之感覺器的疾患。厥爲眼疾。眼疾中尤易罹砂眼或近視眼。良以學校生活中。使用目力至繁。而塵埃堊粉之接觸於目之機會亦至多。甚或於天將暗晦時。猶把卷不釋。或窮其目力。閱看蠅頭細字。如此日居月諸。每於不知不覺之中。已害眼球之調節作用。或更不幸罹砂眼。日漸傾向於近視。猶不自知。迨目力銳減。始問醫求治。此等情形。醫者常常遇之。其影響於將來之學問事業。實匪淺鮮。爰就學生時代所最易罹之砂眼及近視眼之預防。撮要言之。考砂眼係一種傳染性之眼疾患。凡傳染性疾患。對於一稱疾病。每有罹病之素因。可以測知。但在砂眼。則罹患之難易。頗不易證明其素因。以大體之觀察。似結膜之不健康。爲易罹砂眼之素因。蓋據移植試驗之結果。雖有被傳染者。然亦有始終不被傳染者。要以結膜之健全與否爲斷。果結膜健康無恙。縱移植亦鮮克有感染者。於以知保持結膜之健康。對於砂眼之抵抗。有極大之功能也。

砂眼之病原體。諸說不一。卽所謂砂眼小體者。亦不過爲諸說中較爲有力之一種。就經驗言。結膜不健康。固爲罹病之素因。而結膜一度罹急性加答兒後。置之不治。或雖療治而不適當。陷於慢性症時。則每貽砂眼之虞。至急性結膜加答兒之原因至多。要因細菌而起。此急性症若不充分治療。則必陷於慢性症。在我國衛生思想幼稚之家庭。往往以眼病爲小恙。任其自愈。不再爲之求醫療治。殊不知適予以感染砂眼之機會。故進一步言。謂慢性結膜加答兒爲易罹砂眼之素因。亦無不可。所以學校中除依普通衛生規則。禁止各生手巾面布之公用外。如學生患急性結膜加答耳時。一方應嚴格防制他生之感染。一方亟施以適當治療。毋使陷於慢性。以爲預防之計。則砂眼患者。自可日少矣。

學生時代除砂眼外。往往有高度近視。或有高度近視之傾向者。由實驗的研究。知高度近視之發生。其眼球鞏膜之生理狀態。比較常人爲纖弱。故鞏膜纖弱。可視爲近視之素因。而鞏膜爲何較常人纖弱，則有數說。第一鞏膜可視爲相當於頭蓋之一部。凡骨格之纖弱者。不問頭蓋之如何。卽可知眼珠鞏膜之亦必纖弱無疑。第二眼球之發達。較其全身骨格之發育遙速。所以八九歲之學齡兒童。其眼球發達。殆已與大人無異。然骨格方面。尙發達至中途。而鞏膜自家。其鞏韌之度。當然亦較大人爲弱。故在眼球雖大。抵抗猶弱之理由下。彼小學生成高度近視者。卽此之故。第三則體格常態之學生。亦有漸成高度近視者。此由於遺傳而來。蓋此等人天然具有局部的纖弱之眼球鞏膜之故。平常我人所遇高度近視眼。大都屬此第三類。故遺傳關係雖認爲近視眼之最大成因。亦無不可。（未完）

朱少坡先生治驗案（五）

朱振聲錄

沈夫人　二月初六日

血熱妄行。經行先期。先崩後漏。淋漓不已。纏綿將及匝月。納減肢麻。脈細帶數。治以清營洩熱。

紫丹參二錢　生白芍一錢五分　料豆衣一錢五分　功勞葉二錢　炒歸身一錢五分　川鬱金一錢　蒲黃炭七分　炒湖丹皮一錢五分　橘絡一錢　月季花一錢　茜根炭一錢五分